

# Selbstreflexionsbogen zur SANJO-Behandlung

Copyright by SANJO-Gesellschaft eV

Persönliche Angaben des Behandlers

Name: .....

bereits absolvierte SANJO-Kurse:

A  B  C  D  E  G

Eine Selbstreflexion bezieht sich immer auf eine Behandlung, zu der ein Behandlungsprotokoll erstellt wurde. Hier beziehe ich mich auf die Behandlung vom .....  
Protokoll-Nr.: .....

**Die Behandlung war am ..... von ..... bis ..... Uhr.**

Wird mehr Platz in einzelnen Feldern benötigt, bitte die Rückseite mit nutzen.

Beschreibe: Wie nimmst du Kontakt auf: .....

Was nimmst du wahr, als du getestet hast? .....

Gibt es etwas, das dich besonders angezogen hat während der Behandlung? Beschreibe es. ....

Wann gingst du weiter zur nächsten Körperstelle? Wie hast du das entschieden? .....

Wann fühltest du dich beim Behandeln sicher? Und wann unsicher? .....

Welche Impulse nimmst du in dir während der Behandlung wahr? Gingst du Ihnen nach? Wohin führte dich das bzw. warum gingst du ihnen nicht nach? .....

Wieviel Spannung spürtest du während des Behandeln in deinem eigenen Körper? Beschreibe es. ....

Dein Fazit / Kommentar / Hinweise / offene Fragen: .....

Anmerkungen des Lehrers (Name:.....): .....